

TINGKATKAN DAYA TAHAN TUBUH



Tidur cukup



Makan makanan
sehat dan bergizi
seimbang



Tidak meminum
minuman beralkohol



Aktifitas fisik
minimal 30 menit



Minum air putih cukup



Tidak merokok

BALAI KEKARANTINAAN KESEHATAN KELAS II BIAK



HUBUNGI KAMI



0811-4707-730



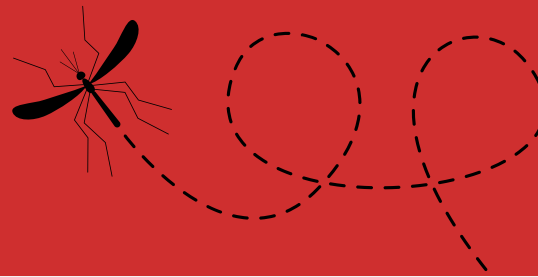
balaikarantinakesehatanbiak.com



[bkk_biak](https://www.instagram.com/bkk_biak)



Jl. Bosnik Raya, Karyendi, Biak,
Papua



MALARIA?

Jangan anggap
sepele ya!



Ayo cegah
sebelum terlambat!

DIREKTORAT JENDERAL
PENANGGULANGAN PENYAKIT
KEMENTERIAN KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA

MALARIA

Malaria adalah penyakit yang disebabkan oleh parasit plasmodium dan ditularkan melalui gigitan nyamuk Anopheles betina.

CIRI-CIRI NYAMUK ANOPHELES SP



- Menggigit pada malam hari (sekitar jam 6 sore sampai jam 6 pagi)
- Dapat menggigit di dalam atau pun di luar rumah
- Saat hinggap dan menghisap darah posisi tubuh nyamuk menungging
- jentik Anopheles sp. menyukai tempat berkembangbiakan yang langsung bersentuhan dengan tanah seperti sawah, rawa-rawa, genangan air, dll

HINDARI GIGITAN NYAMUK MALARIA DENGAN

- Tidur memakai kelambu anti nyamuk
- Menggunakan anti nyamuk bakar atau anti nyamuk oles (repellen)
- Menyemprot ruangan dengan semprotan anti nyamuk
- Menjauhkan kandang ternak dari rumah
- Tidak menggantung kain/ pakaian yang bekas pakai
- Memasang kawat kasa pada jendela/ ventilasi rumah
- Membersihkan lingkungan
- Waspada gigitan nyamuk malaria jam 06.00 sore - 06.00 pagi
- Apabila keluar rumah pada malam hari sebaiknya memakai pakaian tertutup (lengan panjang)



WASPADAI GEJALA MALARIA



Demam



Sakit Kepala



Berkeringat



**Menggigil
(panas dingin)**



Lesu



**Mual
Sakit Perut**



Muntah



Diare

Jika mengalami gejala tersebut segera periksakan diri ke puskesmas atau rumah sakit dan habiskan obat. Malaria dapat sembuh total bila ditangani dengan tepat